

IFAB[®] THE INTERNATIONAL
FOOTBALL
ASSOCIATION
BOARD



SPELREGELWIJZIGINGEN SEIZOEN 2019/2020



SPELREGELEXPERIMENTEN 2018/2019

- In het seizoen 2018/2019 zijn er twee spelregelexperimenten geweest in Nederland.
- Bij een strafschoppenserie is in afwijking van spelregel 10 het ABBA-systeem geëxperimenteerd.
Dit experiment is met ingang van het seizoen 2019/2020 komen te vervallen! Er heeft ook geen spelregelwijziging plaatsgevonden hieromtrent.
- In het betaald voetbal konden scheidsrechters aan teamofficials gele en rode kaarten geven. Dit experiment is ook afgerond en er heeft een spelregelwijziging plaatsgevonden hieromtrent.



Regel 3 De spelers

Wisselprocedure

- Een speler die gewisseld wordt moet het veld verlaten bij de dichtstbijzijnde doel- of zijlijn, tenzij de scheidsrechter andere aanwijzingen geeft.
- Overtreding van de regel wordt bestraft met een gele kaart wegens onsportief gedrag.

Uitleg

Om te verhinderen dat een speler die gewisseld wordt tijdrekt door het veld langzaam te verlaten, moet de speler nu het veld verlaten bij de dichtstbijzijnde doel- of zijlijn. De scheidsrechter kan, om moverende redenen, iets anders aangeven.

De speler die het veld verlaat moet direct naar de instructiezone of kleedkamer gaan, om problemen te voorkomen. Een speler die een overtreding maakt die indruist tegen de geest van deze regel, moet worden bestraft met een gele kaart wegens onsportief gedrag.



Regel 5 De scheidsrechter

Beslissingen van de scheidsrechter

- De scheidsrechter mag niet terugkomen op een beslissing m.b.t. een spelhervatting als het spel hervat is, maar mag nog wel een persoonlijke straf (gele of rode kaart) opleggen voor een voorafgaand voorval.

Uitleg

Soms communiceert een wedstrijdofficial een GK/RK of overtreding (bijv. ASR die vlagt voor gewelddadig gedrag niet in de buurt van de bal), maar de scheidsrechter ziet of hoort dit pas nadat het spel is hervat. De scheidsrechter kan nog steeds de juiste disciplinaire actie ondernemen, maar de spelhervatting die bij de overtreding hoort is niet van toepassing.



Regel 5 De scheidsrechter

Disciplinaire maatregelen

- Aan teamofficials die zich schuldig maken aan onbehoorlijk gedrag mag een gele of rode kaart getoond worden.
- Als de overtreder niet geïdentificeerd kan worden, dan ontvangt de coach die op dat moment in de instructiezone als hoofdcoach optreedt de gele of rode kaart.

Uitleg

Het experiment om teamofficials een gele of rode kaart te geven bij misdragingen is een succes gebleken. Zeker voor jonge scheidsrechters die te maken krijgen met moeilijke volwassen coaches. In Nederland heeft het experiment afgelopen seizoen plaatsgevonden in het betaald voetbal. Als de scheidsrechter de overtreder van de misdragingen op de bank niet kan identificeren, dan zal de disciplinaire maatregel opgelegd worden aan de hoofdtrainer/-coach.



Regel 5 De scheidsrechter

Blessures

- Als een strafschop wordt toegekend, dan mag de strafschopnemer van het betreffende team behandeld worden en vervolgens op het veld blijven staan om de strafschop te nemen; in deze situatie is er door de scheidsrechter geen gele of rode kaart gegeven.

Uitleg

Het is oneerlijk dat de nemer het speelveld moet verlaten als hij behandeld moet worden en daardoor de strafschop niet kan nemen.



Regel 7 De duur van de wedstrijd

Bijtellen van verloren tijd

- Medische onderbrekingen zijn toegestaan, bijv. drinkpauzes (niet langer dan één minuut) en pauzes om af te koelen (tussen de 90 seconden en 3 minuten).

Uitleg

In het belang van de veiligheid van spelers, mogen de competitierglementen bij bepaalde weersomstandigheden (bijv. hoge luchtvochtigheid en temperaturen) afkoelperiodes toestaan (van 90 seconden tot 3 minuten) om de lichaamstemperatuur te verlagen; deze verschillen van drinkpauzes (maximaal 1 minuut) die bedoeld zijn om vocht aan te vullen.



Regel 8 Het begin en de hervatting van het spel

De aftrap

- Het team dat de toss wint mag ervoor kiezen de aftrap te nemen of welk doel in de eerste helft wordt verdedigd.

Uitleg

Recentelijke wijzigingen van de spelregels hebben ervoor gezorgd dat de aftrap meer dynamischer is geworden (bijvoorbeeld: er kan rechtstreeks gescoord worden uit een aftrap). Aanvoerders die de toss winnen vragen vaker om de aftrap te mogen nemen.



Regel 8 Het begin en de hervatting van het spel

Scheidsrechtersbal

- Scheidsrechtersbal – het laten vallen van de bal gebeurt voor de doelverdediger (als het spel werd onderbroken in het strafschopgebied) of voor één van de spelers van het team dat de bal het laatst speelde, op de plaats waar dit gebeurde; alle andere spelers (van beide teams) moeten op zich op minimaal 4 meter bevinden.

Uitleg

Een scheidsrechtersbal kan 'uitgebuit' worden naar een oneerlijke spelhervatting (bijvoorbeeld een inworp diep op de helft van de tegenstander) of een agressieve hervatting van het spel.

Het is eerlijker om de bal bij een scheidsrechtersbal terug te geven aan het team die de bal als laatste aanraakte, behalve in het strafschopgebied. Dan is het eenvoudiger om de bal terug te geven aan de doelverdediger.



Regel 9 De bal in en uit het spel

Bal uit het spel

- Het spel wordt hervat met een scheidsrechtersbal als de bal de scheidsrechter (of een andere wedstrijdofficial) raakt en in het doel gaat, balbezit verandert of een team hierdoor een veelbelovende aanval kan starten.

Uitleg

Het kan oneerlijk zijn als een team voordeel behaalt of een doelpunt scoort omdat de bal een wedstrijdofficial, in het bijzonder de scheidsrechter, heeft geraakt.



Regel 10 De uitslag van een wedstrijd bepalen

Doelpunt

- Een doelvdediger kan niet scoren door de bal in het doel van de tegenpartij te gooien.
- Als de doelvdediger de bal rechtstreeks in het doel van de tegenpartij gooit, wordt een doelschop toegekend.

Uitleg

Hiermee is deze wijziging in overeenstemming met de nieuwe teksten betreffende 'hands' in Regel 12.



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Hands

- De tekst m.b.t. hands is herschreven om meer duidelijkheid/eenduidigheid te krijgen, met duidelijke richtlijnen voor wanneer 'niet-opzettelijk' hands al dan niet bestraft moet worden.

Het is een overtreding als een speler:

- ✓ *de bal opzettelijk raakt met zijn hand of arm, inclusief het bewegen van de hand of arm richting de bal;*
- ✓ *balbezit of controle over de bal krijgt nadat deze zijn hand of arm heeft geraakt en vervolgens:*
 - *scoort in het doel van de tegenstander;*
 - *een scoringskans creëert.*
- ✓ *scoort in het doel van de tegenstander rechtstreeks vanaf de hand of arm, zelfs als dit onopzettelijk gebeurt; dit geldt ook voor de doelvdediger.*



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Hands

Het is meestal een overtreding als een speler:

- ✓ *de bal met de hand of arm raakt als:*
 - *de hand of arm het lichaam op onnatuurlijke wijze groter maakt;*
 - *de hand of arm boven schouderhoogte is (tenzij de speler de bal opzettelijk speelt die vervolgens de hand of arm raakt).*

Bovengenoemde overtredingen zijn zelfs van toepassing als de bal de hand of arm van een speler raakt wanneer deze rechtstreeks komt van het hoofd of lichaam (inclusief de voet) van een andere, dichtbij zijnde, speler.



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Hands

Met uitzondering van bovenstaande overtredingen, is het meestal geen overtreding als de bal de hand of arm van een speler raakt:

- ✓ rechtstreeks vanaf het eigen hoofd of lichaam (inclusief de voet) van de speler;*
- ✓ rechtstreeks vanaf het hoofd of lichaam (inclusief de voet) van een andere, dichtbij zijnde speler;*
- ✓ als de hand of arm dicht tegen het lichaam wordt gehouden en het lichaam niet op onnatuurlijke wijze grote wordt gemaakt.*
- ✓ als een speler valt en de hand of arm zich tussen de bal en de grond bevindt om het lichaam te ondersteunen, maar niet zijwaarts of verticaal van het lichaam uitgestrekt.*



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Uitleg

Er is meer duidelijkheid nodig met betrekking tot hands, met name in die gevallen waarbij 'niet opzettelijk' hands toch een overtreding is. De nieuwe formulering volgen een aantal uitgangspunten:

- het voetbal accepteert niet dat een doelpunt wordt gescoord met hand of arm (zelfs als dit onopzettelijk gebeurt);*
- het voetbal verwacht dat een speler wordt bestraft wegens hands als ze balbezit of controle over de bal krijgen vanaf hun hand of arm en daardoor veel voordeel krijgt door bijv. te scoren of een scoringskans te creëren;*
- het is natuurlijk dat een speler zijn hand of arm tussen het lichaam en de grond houdt bij een val;*
- de hand of arm boven het hoofd hebben is slechts zelden een 'natuurlijke' houding; een speler neemt een risico als hij zijn hand of arm in een dergelijke positie houdt, ook tijdens een sliding;*
- als een bal van dichtbij van het lichaam van een speler of van een andere speler (van beide teams) komt, tegen de hand of arm, is het vaak onmogelijk om contact met de bal te voorkomen.*



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Hands doelverdediger

- Bevestiging dat het ongeoorloofd spelen van de bal met de hand of arm door een doelverdediger in het eigenstrafschopgebied niet bestraft wordt met een gele of rode kaart.

Uitleg

Doelverdedigers mogen de bal niet met de hand of arm spelen na een bewuste terugspeelbal of inworp door een ploeggenoot, of nadat ze de bal uit hun handen hebben losgelaten. Als ze dit doen, dan is dit een indirecte vrije schop, maar dit en elk ander ongeoorloofd spelen van de bal met de hand of arm, levert geen disciplinaire straf of, zelfs niet als er een veelbelovende aanval wordt onderbroken, een doelpunt wordt voorkomen of een duidelijke scoringskans wordt ontnomen.



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Hands doelverdediger

- Als, na een inworp of een bewuste terugspeelbal door een ploeggenoot, de doelverdediger de bal verkeerd trapt of probeert te trappen om deze in het spel te brengen, dan mag de doelverdediger de bal met zijn hand(en) of arm(en) spelen.

Uitleg

Als de doelverdediger de bal duidelijk trapt of probeert te trappen om deze in het spel te brengen, dan laat dit geen intentie zien om de bal met de hand of arm te spelen. Als het wegtrappen niet succesvol is, mag de doelverdediger de bal met de hand of arm spelen zonder daarbij een overtreding te maken.



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Disciplinaire straffen

- De scheidsrechter mag het tonen van een gele of rode kaart uitstellen tot de volgende onderbreking als het niet overtreedende team een vrije schop snel neemt waarbij een scoringskans ontstaat.

Uitleg

Af en toe wordt een aanval onderbroken d.m.v. een overtreding die met een waarschuwing of verwijdering bestraft moet worden, waarbij de aanvallende team een snelle vrije schop neemt die de 'verloren gegane' aanval herstelt; het is duidelijk oneerlijk als deze 'nieuwe' aanval wordt onderbroken om een gele of rode kaart te tonen. Echter, als de scheidsrechter de gele of rode kaart procedure is begonnen en daarmee de aandacht van de verdedigende partij heeft, dan is een snelle vrije schop niet toegestaan. Bij een overtreding waarbij een duidelijke scoringskans werd ontnomen zal de speler een gele kaart ontvangen en geen rode kaart, omdat de aanval vervolgd werd (zoals bij een voordeel bij een overtreding waarbij een duidelijke scoringskans werd ontnomen).



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Disciplinaire straffen

- Een overzicht van alle overtredingen begaan door teamofficials die met een vermaning, gele kaart of rode kaart bestraft moeten worden.

Uitleg

Het correcte gebruik van de gele of rode kaart wegens onbehoorlijk gedrag door teamofficials wordt ondersteund door de voornaamste overtredingen die met een vermaning, gele kaart of rode kaart moeten worden bestraft, op te nemen in de spelregels.



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Disciplinaire straffen

- Alle verbale overtredingen worden bestraft met een indirecte vrije schop.

Uitleg

Bevestiging dat alle verbale overtredingen, zelfs als ze gericht zijn tegen een wedstrijdofficial, worden bestraft met een indirecte vrije schop.



Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Disciplinaire straffen

- Het trappen van een voorwerp wordt op dezelfde wijze bestraft als het gooien van een voorwerp.

Uitleg

Het trappen van een voorwerp naar iemand of naar de bal wordt op dezelfde wijze bestraft als het gooien van een voorwerp.



Regel 13 De vrije schoppen

Aangeven indirecte vrije schop

- Als een indirecte vrije schop is genomen, mag een scheidsrechter het tonen van het gebaar van de indirecte vrije schop stoppen, als duidelijk is dat er niet direct een doelpunt gescoord kan worden (bijv. vanuit de meeste indirecte vrije schoppen vanwege buitenspel).

Uitleg

Veel indirecte vrije schoppen worden te ver van het doel van de tegenpartij genomen om er rechtstreeks uit te kunnen scoren (bijv. indirecte vrije schoppen wegens buitenspel); in deze gevallen hoeft de scheidsrechter het teken slechts aan te geven totdat de vrije schop is genomen omdat rennen en tegelijkertijd het teken geven niet eenvoudig is.



Regel 13 De vrije schoppen

Procedure vrije schop in het strafschopgebied

- Bij vrije schoppen voor de verdedigende partij in het eigen strafschopgebied geldt dat de bal in het spel is als deze is getrapt en duidelijk beweegt; de bal hoeft het strafschopgebied niet te verlaten.

Uitleg

Het experiment waar bij een vrije schop voor de verdedigende partij in het strafschopgebied, de bal in het spel is als deze is getrapt, duidelijk beweegt en het strafschopgebied niet hoeft te verlaten, heeft een snellere en meer constructieve hervatting van het spel opgeleverd. Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied blijven of op ten minste 9.15 meter van de bal totdat deze in het spel is gebracht. Dezelfde wijziging is doorgevoerd voor de doelschop (zie Regel 16).



Regel 13 De vrije schoppen

Procedure vrije schop in het strafschopgebied

- Bij een 'muurtje' door de verdedigende partij van ten minste 3 spelers, moeten alle aanvallers zich op ten minste 1 meter van het 'muurtje' bevinden; indirecte vrije schop als ze een overtreding maken.

Uitleg

Aanvallers die heel dichtbij, of in, het verdedigende 'muurtje' staan bij een vrije schop, veroorzaken vaak management problemen en tijdverlies. Er is geen gelegitimeerde tactische rechtvaardiging voor aanvallers om in het 'muurtje' te gaan staan en hun aanwezigheid druist in tegen de geest van het spel en beschadigt het imago van het spel vaak.



Regel 14 De strafschop

Procedure strafschop

- Doelpalen, doellat en netten mogen niet bewegen als een strafschop wordt genomen en de doelverdediger mag ze niet aanraken.

Uitleg

De scheidsrechter moet geen teken geven om de strafschop te kunnen nemen als de doelverdediger de doelpalen, doellat of het doelnet aanraakt, of als deze nog aan het bewegen zijn nadat de doelverdediger ze getrapt of geschud heeft.



Regel 14 De strafschop

Procedure strafschop

- De doelverdediger moet ten minste een deel van één voet op, of ter hoogte van, de doellijn hebben bij het nemen van een strafschop; hij mag niet achter de lijn staan.

Uitleg

Doelverdedigers mogen niet voor of achter de lijn staan. Toestaan dat een doelverdediger slechts met één voet de doellijn hoeft te raken (of als hij springt, boven de doellijn is) als de strafschop wordt genomen is een meer praktische benadering omdat het eenvoudiger is om te herkennen of beide voeten niet op de lijn zijn. Omdat de nemer mag 'haperen' tijdens de aanloop, is het redelijk dat de doelverdediger een stap kan zetten inspeland op het nemen van de strafschop.



Regel 14 De strafschop

Procedure strafschop

- Als een overtreding wordt gemaakt nadat de scheidsrechter het teken voor het nemen van een strafschop heeft gegeven en de strafschop wordt niet genomen, dan moet deze worden genomen nadat er een eventuele gele of rode kaart is gegeven.

Uitleg

Als er een overtreding wordt begaan nadat de scheidsrechter het teken om de strafschop te nemen heeft gegeven, maar als de strafschop dan niet wordt genomen, kan er geen vrije schop worden toegekend, omdat de bal niet in het spel was gebracht; de noodzakelijke disciplinaire straf kan wel worden genomen.



Regel 15 De inworp

Procedure inworp

- Tegenstanders moeten ten minste 2 meter afstand houden van het punt op de zijlijn waar een inworp wordt genomen, zelfs als de inwerper zich achter de lijn bevindt.

Uitleg

Dit dekt de situaties waarin een speler een inworp neemt op enige afstand van de zijlijn.



Regel 16 De doelschop

Procedure doelschop

- Bij doelschoppen geldt dat de bal in het spel is als deze is getrapt en duidelijk beweegt; de bal hoeft het strafschoopgebied niet te verlaten. Tegenstanders moeten buiten het strafschoopgebied blijven totdat de bal in het spel is.
- Wanneer er nog tegenstanders in het strafschoopgebied bevinden omdat ze geen tijd hadden om het te verlaten, dan laat de scheidsrechter doorspelen.

Uitleg

Het experiment dat bij een doelschop de bal in het spel is zodra deze is getrapt en het strafschoopgebied niet hoeft te verlaten, heeft een snellere en meer dynamische spelhervatting opgeleverd. Het leidt tot minder verlies van tijd inclusief de tactiek waarbij een verdediger de bal opzettelijk speelt voordat deze het strafschoopgebied verlaat, in de wetenschap dat alles wat er kan gebeuren is dat de doelschop zal worden overgenomen.